

PLAN DE COURS



A/ Santé et sécurité au travail + Médecine du travail

(cliquer sur ce titre pour ouvrir le cours sur Internet, à diffuser sur écran ou vidéoprojecteur)

PSE

Durée: 2h

Introduction

- Faire lire l'introduction et l'expliquer au besoin
- Vidéo de 5,08 mn sur les 9 principes généraux de prévention

Développement

1. Santé et sécurité dans le foot

- Explication simple
- 5 scénarios avec 1 problématique et la résolution à trouver

2. Exercices pratiques

- Les dangers au travail

Cliquez sur les "+" pour accéder aux textes. 1ère image sur les dangers et 2ème images sur les résolutions

- 5 scénarios avec 1 problématique et la résolution à trouver

3. Mise en situation

- **Contexte :**

Un club de football organise une journée de formation pour sensibiliser les joueurs, entraîneurs et personnel aux risques de sécurité sur le terrain et dans les installations.

- **Scénario :**

Les participants sont divisés en petits groupes et reçoivent une liste de zones à inspecter :

- le terrain de jeu,
- les vestiaires,
- la salle de musculation,
- les tribunes.

Chaque groupe doit identifier les risques potentiels de sécurité et proposer des solutions pour les corriger.

Exemples de risques à identifier :

- **Terrain de jeu** : Présence de trous ou de zones glissantes qui pourraient causer des blessures.

Solution : Effectuer un entretien régulier du terrain et signaler les zones dangereuses.

- **Vestiaires** : Sols mouillés pouvant entraîner des chutes.

Solution : Installer des tapis antidérapants et des panneaux d'avertissement.

- **Salle de musculation** : Équipements mal rangés ou endommagés.

Solution : Mettre en place un système de vérification régulière des équipements et former le personnel à leur utilisation correcte.

- **Tribunes** : Escaliers ou rampes mal éclairées.

Solution : Améliorer l'éclairage et installer des bandes réfléchissantes sur les marches.

- **Objectif :**

À la fin de l'exercice, chaque groupe présente ses conclusions et les mesures correctives proposées.

4. La médecine du travail

- Vidéo de 4 mn sur l'utilité de la médecine du travail + explication succincte à lire

- Flashcards sur les symptômes et la prévention. Lisez chaque carte et demandez aux apprenants quelles seraient les actions de prévention qu'ils appliqueraient. Cliquez ensuite sur la carte pour la retourner et voir la solution.

Terminer le cours par le Quiz